



<i>H e l l b e r g h a l l e</i>										
Zeit	M o n t a g			M i t t w o c h		F r e i t a g		S a m s t a g		Zeit
	1/3	2/3	3/3	1/3	2/3	1/3	2/3	2/3	3/3	
15:00										08:30
15:30				Kurs nach Aushang	15:00 - 19:00			Turnen weiblich ab 9 Jahre		09:00
16:00										09:30
16:30		16:30 - 19:00								10:00
17:00		Leistungsturnen						10:00 - 12:00		10:30
17:30								Leistungsturnen weiblich		11:00
18:00		weiblich								11:30
18:30				18:30 - 20:00						12:00
19:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00		Völkerball Schüler						12:30
19:30	Völkerball Jugend	Wirbelsäulengymnastik-Kurs 1								13:00
20:00	Völkerball	20:00 - 21:00			20:00 - 22:00					13:30
20:30		Koronarsportgruppe			Fitness- und Konditions-training					14:00
21:00	Damen	21:00 - 22:00								14:30
21:30		Wirbelsäulengymnastik-Kurs 2								15:00
22:00										

<i>S t . S e b a s t i a n H a l l e</i>						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	15:00		15:00 - 16:00			
15:30		16:00 - 17:00				
16:00	Eltern und Kind Turnen	Kleinkindturnen 4 - 6 Jahre				9:30 - 11:00
16:30						Gerätturnen männlich 6-10
17:00	Turnen Buben 6-8 Jahre	Gerätturnen männlich 6-10	17:00	Turnen weibl. 6 - 9 Jahre		Gerätturnen männlich ab 11
17:30						
18:00	Turnen Buben ab 9 Jahre	Gerätturnen männlich ab 11	18:00	Senioren-gymnastik		
18:30						
19:00	Gerätturnen männlich		19:00	19:00 - 21:00		
19:30				Frauen-power		
20:00	20:00 - 22:00		20:00			
20:30	Lungen-sport					
21:00	Kurs		21:00			
21:30						
22:00			22:00			

<i>S t . S e b a s t i a n M e h r z w e c k r a u m</i>						
Zeit	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
	08:30					
09:00						15:30
09:30						16:00
10:00			Gym. + Tanz S Mini 5-8 J.		14:30 - 16:00	16:30
10:30	17:00 - 18:00		Gym. + Tanz Mini 8-11 J		Gym. + Tanz Jugend ab 12	17:00
11:00	Zumba Kids					17:30
11:30			18:00 - 19:30	18:00 - 22:00	16:00-18:30	18:00
18:30	18:30 - 22:00		Gym. + Tanz Junge Erwachsene	Kurs nach Aushang	Kurs nach Aushang	17:00
19:00						17:30
19:30		19:00 - 21:00				18:00
20:00	Kurs nach Aushang	Kurs nach Aushang	19:30 - 22:00			18:30
20:30			Kurs nach Aushang			19:00
21:00						19:30
21:30						20:00
22:00						20:30